

PAYSAGE

NATURE

CULTURE

TERROIR

Carnet découverte

PARC NATUREL RÉGIONAL DU
VERDON



Parc
naturel
régional
du Verdon

Une autre vie s'invente ici

SOMMAIRE

4

SE SITUER

6

VOIR LE VERDON EN GRAND !

8

UNE NATURE EN GRAND !

12

RENCONTRER ET VIVRE LE VERDON

- p.14 - Sorties accompagnées
- p.20 - Circuits et sentiers thématiques
- p.22 - Sur les chemins du Verdon
- p.25 - Le Verdon pour tous
- p.26 - Hébergements

30

PATRIMOINE ET LIEUX DE VISITE

- p.31 - Musées et maisons thématiques
- p.34 - Autres visites
- p.35 - Visites de villages

36

TERROIR - PRODUITS ET SAVOIR-FAIRE

- p.37 - Spécialités culinaires
- p.39 - Où acheter les produits locaux
- p.40 - Les dégustations de terroir
- p.41 - Les marchés
- p.42 - Routes et visites d'exploitation
- p.43 - Artisanat d'art et artistes

44

EN SAVOIR PLUS SUR LE PARC

47

ACCUEIL ET INFORMATIONS TOURISTIQUES

Ce document n'est pas contractuel et ne saurait engager la responsabilité du Parc naturel régional du Verdon. Imprimé en 2016 sur du papier issu de forêts durablement gérées et par une entreprise soucieuse de réduire son impact sur l'environnement.

Bienvenue dans le Parc naturel régional du Verdon

Le Verdon c'est d'abord l'histoire d'une rivière qui prend ses sources dans les Alpes du sud à près de 3 000 m d'altitude. Jusqu' à sa confluence avec la Durance, elle parcourt 165 km qui vont la transformer de torrent alpin à l'état de puissante rivière. À mi-parcours, au passage des gorges, le Verdon se fraye un chemin à la force de ses méandres, profitant des moindres failles du relief calcaire préalpin. Les grands projets d'aménagement ont mis à profit l'énergie de la rivière en régulant son flux par la construction de barrages. **L'eau devient alors précieuse** car elle est source d'énergie et réservoir d'eau potable pour l'ensemble de la région. Elle est aussi support de loisir et de détente. L'alternance entre eaux-vives, grands lacs et gorges se prête à de nombreuses pratiques.

Depuis 1997, le Parc naturel régional du Verdon a croisé le destin de la rivière en réunissant **46 communes** de son bassin versant et les départements des Alpes-de-Haute-Provence et du Var. Le Parc est d'abord fondé sur un projet de territoire permettant de valoriser le caractère exceptionnel de ses paysages tout en offrant des **perspectives de vie pour ses habitants.**

Le Verdon, c'est aussi **une terre agricole** où poussent la lavande, le blé et l'olivier sur les grandes étendues du plateau de Valensole et les collines du Haut-Var. Une terre où l'empreinte du pastoralisme est bien vivante

C'est une terre d'histoire qui a vu grandir au creux des collines de grandes cités antiques. Entre Méditerranée et Alpes, de nombreuses influences culturelles se croisent et se mélangent.

C'est une terre attirante bénéficiant d'une grande renommée touristique où le visiteur devient habitant le temps de son séjour.

Le contenu de ce carnet guidera vos pas à la rencontre des multiples visages du Verdon !

1 PARC, 7 PAYSAGES !

*Dans le Verdon,
changeons nos habitudes
de déplacements !*



LÉGENDE CARTE

4

Plateau
de Valensole

Collines du Haut Var

Basses gorges

Lacs et montagnes

Artuby

Gorges du Verdon

Lac de Sainte-Croix

0 5 km 10 km

VENIR DANS LE VERDON

Le Verdon ne se trouve pas sur un axe de circulation facile d'accès. Les moyens de transports ne sont pas variés mais une alternative à la voiture individuelle est possible.

BUS

Département des Alpes-de-Haute-Provence
mondepartement04.fr/deplacements
Département du Var | varlib.fr

TRAINS | LIGNES EXPRESS RÉGIONALES

SNCF 3635 - Gares les plus proches :
Manosque (04) | Les Arcs-Dracagnan (83)
TER Trains Express Régionaux
☎ 08 91 70 30 00 | ter-sncf.com/paca
LER Lignes Express Régionales
☎ 08 21 20 22 03 | info-ler.fr
Chemin de fer de Provence
☎ 04 97 03 80 80 | trainprovence.com
Accès le plus proche du Verdon :
gare de Saint-André-les-Alpes



Retrouvez l'ensemble de l'offre
régional de réseaux de transports :
pacamobilité.fr

COVOITURAGE

De nombreux sites sur Internet proposent le covoiturage. Économique, écologique, il peut permettre aussi de créer des liens !

Voici quelques adresses : covoiturage04.fr |
covoiturage.fr | 123envoiture.com | wigowiz.com

SE DÉPLACER DANS LE VERDON

Il faut prendre en compte, dans le temps de vos trajets, le fait que les routes du Verdon sont étroites et sinueuses et qu'il peut y avoir une importante circulation, notamment au cœur de l'été.

DANS LES GORGES

Pour le confort de vos déplacements, pensez à utiliser les navettes dans les gorges ainsi que les taxis présents dans de nombreux villages du Verdon (infos dans les offices de tourisme).
La navette des gorges du Conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence

mondepartement04.fr/deplacements
(rubrique Transports / réseau des
Transports / Bassin Riez-Castellane)

5

VOIR LE VERDON EN GRAND !

Livre ouvert sur la géologie, la faune, la flore et l'histoire de l'homme, le territoire du Parc se décline au pluriel. La nature a fait son œuvre en modelant les reliefs. Les rivières ont épousé les vallons et creuser les plateaux pour sublimer les gorges. Enfin, les habitants, de génération en génération ont pris leur part pour façonner des paysages d'exception mis en lumière au gré des saisons.

*Village de Bauduen
et lac de Sainte-Croix*

© G.B.

*Champs de lavandins du
plateau de Valensole*

© G Saby

*Pivoines sauvages
du plateau de Praeu, Rougon*

© Dominique Chavy

© P-H Lacreuse

Chamois

UNE NATURE EN GRAND !

© David Allemmand

La diversité géologique du Verdon, à laquelle s'ajoutent les influences climatiques de la Méditerranée ainsi que des Alpes, et les fortes variations d'altitude expliquent la richesse des milieux présents dans ce territoire de transition.

AU BORD DES COURS D'EAU,

les saules, peupliers, aulnes et frênes abritent le **Cincle plongeur**, le **Héron cendré** et le **Martin pêcheur**.

Si vous recherchez le **Castor**, vous le trouverez dans la Durance et le bas Verdon.

LA GARRIGUE est riche de **petits arbustes** et de **plantes aromatiques** (thym, romarin, lavande fine...).

SUR LES CRÊTES, les pelouses abritent un cortège de plantes d'altitude dont l'**Asster des Alpes**, la **Pulsatille des Alpes** ou la **Pivoine officinale**. Pour les lève tôt et avec un peu de patience on peut observer **marmottes** et **chamois**.

Cincle plongeur

© David Allemmand

Guépriers d'Europe

© David Allemmand

DANS LES GORGES, zone fraîche et confinée, on note plusieurs plantes endémiques dont la **Doradille du Verdon**, encore appelée l'**Asplenium de Jahandiez**, petite fougère qui occupe les parois des falaises.

À quelques rares exceptions près, tous les rapaces visibles en France fréquentent le Parc du Verdon : 25 espèces ont été recensées dont le **Circaète Jean-le-Blanc**, l'**Aigle royal**, le **Vautour fauve**, le **Faucon pèlerin**, le **Grand duc**...



POUR PRÉSERVER AU MIEUX TOUTES CES RICHESSES,

9 sites Natura 2000 sont aujourd'hui identifiés sur le territoire du Parc, soit **60%** de la surface de son territoire.

Ces sites ont pour vocation la **protection** de nombreuses espèces animales et végétales et le maintien de nombreux milieux originaux, rares ou menacés à l'échelle européenne.

Lys de Pomponne

© Annie Robert

L'EAU PRÉCIEUSE DU VERDON

Dans le Verdon l'eau est précieuse parce qu'elle est une ressource limitée, fragile et utile. Comme autant de lignes de vie elle irrigue chaque vallée et bénéficie autant à la nature qu'aux hommes.

LE VERDON UNE RIVIÈRE DE HAUTE-PROVENCE

De sa source au cœur du massif des Trois Évêchés à près de 3 000 m d'altitude, à sa confluence avec la **Durance**, le Verdon parcourt 165 km. Ce chemin lui fait rencontrer de nombreux affluents (le **Jabron**, **l'Artuby**, le **Colostre**) qui vont le transformer de torrent alpin à l'état de puissante rivière.

À mi-parcours, son cours d'eau devient secret, se frayant le passage à la force de ses méandres, profitant des moindres failles du relief calcaire préalpin.

Au cours de la deuxième moitié du XX^e siècle, vingt-cinq années de travaux initiés en 1948 par la mise en eau du **lac de Castillon** à l'aval de Saint-André-les-Alpes se sont achevés en 1974 par la construction de la retenue de Sainte-Croix. Ces aménagements ont dompté et canalisé la rivière au profit de l'alimentation en eau et en électricité de l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.



© D. Chavy

À la sortie des gorges, à la rencontre des terrasses du plateau de Valensole, le Verdon semble avoir pris ses aises en recouvrant de ses eaux, une vallée fertile pour donner place au **lac de Sainte-Croix**. Sa superficie de 2 200 hectares lui donne les allures d'une petite mer intérieure dont la gestion est influencée par la Loi littoral au même titre que les territoires côtiers.



© David Allémard



À l'aval du **barrage de Sainte-Croix**, la rivière a de nouveau rendez-vous avec le relief en empruntant le défilé des basses gorges. Cette portion emmène le Verdon jusqu'au **lac d'Esparron** étendue d'eau, qui vient conclure de belle manière la succession de lacs et de gorges qui rythment le cours du Verdon de l'amont vers l'aval.

Aujourd'hui, le Verdon est au cœur des enjeux qui ont fondé le projet de territoire du

Parc naturel régional du Verdon. La présence d'espèces protégées comme **l'Apron du Rhône** (poisson endémique du Rhône en voie critique d'extinction), et les objectifs de préserver le bon état écologique de la rivière tout en intégrant ses fonctions économiques, organisent le schéma d'aménagement et de gestion des eaux animé par le Parc sur l'ensemble du bassin versant de la rivière.



© C. Guin

RENCONTRER ET VIVRE LE VERDON

© A. Goubely

Un cabanon en silhouette sur le plateau de Valensole, Une cabane de berger blottie sur un versant, une fontaine sur la place d'un village sont autant de liens qu'entretient le territoire, avec ceux et celles qui y ont vécu ou qui y vivent au quotidien. Cette histoire, ancienne ou récente raconte aussi la naissance et la transformation du paysage. Preuve qu'en ces lieux, l'homme et la nature ont toujours su nouer au fil du temps un mariage de raison.

© M. Grange

AU FIL DES SAISONS,

les habitants du Verdon font bouger leur pays. Automne, hiver, printemps ou été... aucune période de l'année n'échappe à la fête et à la convivialité.

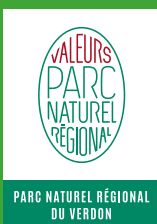
Retrouvez les moments festifs du Verdon sur le site mescla-portailculturel.com

Si chaque pouce du territoire du **Parc naturel régional du Verdon** est terre de rencontre, certains endroits sont plus particulièrement identifiés comme les lieux ou les moments du Parc.

Chacun des **33 000 habitants** du territoire, chacun **des millions de visiteurs** y est chez lui.

SORTIES ACCOMPAGNÉES

© A. Goubely



Ces sorties bénéficient de la marque « Valeurs du Parc naturel régional du Verdon » et sont encadrées par des professionnels de l'accompagnement. Habitants du Verdon, ils vous transmettront leurs connaissances du territoire et leur passion pour la découverte des patrimoines.

Toutes ces sorties sont accessibles aux familles. La réservation est obligatoire. La sortie est garantie sous réserve d'un nombre minimum de participants.

LÉGENDE



Sur l'eau



Handicap



En VTT



En parapente



À pied



Qualité tourisme



Christophe Trémeau

Coucou, Moi c'est Christophe ! Vous êtes en ce moment dans la région du Verdon ? ça tombe bien, moi aussi. Je vous propose de partager un joli moment dans les gorges que je chéris tant ! Nos activités s'adressent à toute la famille (enfants à partir de 4 ans) et à différents publics: personnes en situation de handicap, peureux, enthousiaste ou frileux, c'est parti ! Suivez-moi en toute sécurité pour une aventure humaine dans un cadre naturel et grandiose !

☎ 06 79 21 03 77 | aquattitude.com



GROTTES ET BARRAGES: LES SECRETS DE LA RIVIÈRE

Seule la navigation (en canoë kayak) permet d'accéder à cette partie très intime du Verdon : un cadre exceptionnel pour manier la pagaie et découvrir l'histoire naturelle et hydraulique du petit canyon du Verdon (faune, flore, géologie, préhistoire,...)



Lieux: Montpezat

Durée: 4h30/5h | Tarif: 37 €



Durée: 2h30 | Tarif: 23 €



REMONTER LE TEMPS AU FIL DE L'EAU

Naviguer tout en remontant le temps ! C'est ce que Christophe vous propose au cœur des basses gorges du Verdon pour découvrir l'histoire de ce site et de la rivière tout en apprenant les techniques de navigation en canoë kayak.



Lieux: Quinson

Durée: 4h30/5h



Tarif: 37 €



SUR LES CHEMINS DES BASSES GORGES

Depuis le lac de Saint-Laurent-du-Verdon, partez pour une balade découverte en VTT entre les champs et la rivière du Verdon à la rencontre des paysages agricoles des basses gorges du Verdon.

Période: printemps, automne et hiver pour groupes constitués de préférence (mais pas uniquement)



Lieux: Saint-Laurent-du-Verdon

Durée: 2h00



Tarif: 25 €

enfants à partir de 12 ans

(location des vtt et des casques inclus)

© Jean Darot





Andrée Bacher

Accompagnatrice en montagne depuis plus de 20 ans dans le Verdon, je suis passionnée par la géologie, l'histoire locale et la nature. D'origine autrichienne, je parle couramment l'allemand et l'anglais. Je propose aussi des sorties pour un public scolaire et peux organiser des sorties pour des personnes qui présentent un handicap.

☎ 06 88 63 26 38 | abacher1212@yahoo.fr



VOIR NAÎTRE LA ROCHE

Création des gorges, création de la terre, formation du tuf et de ses cascades : une balade pour mieux découvrir et comprendre les phénomènes géologiques de notre région... dans le cadre enchanteur de la Réserve naturelle et protégée de Saint Maurin. L'eau et la roche se marieront sous vos yeux.



Lieux : La Palud-sur-Verdon (possibilité de visite de l'écomusée des Gorges du Verdon, 2€ par personne) | **RDV :** à 10h sur place (ou à 9h au musée de La Palud) | **Durée :** 4h | **Temps de marche :** 2h | **Tarif :** 15€ | **Enfant :** 10€



SORTIE PLEINE LUNE

Cette balade au clair de lune vous projette dans l'ambiance mystérieuse propice à la découverte du village abandonné de Châteauneuf-les-Moustiers.

Dans un paysage magique au milieu des étoiles, Andrée vous racontera la vie passée des habitants.



Lieux : Châteauneuf-les-Moustiers | **RDV :** à 21h à La Palud-sur-Verdon | **Durée :** 3h | **Temps de marche :** 1h30 | **Tarif :** 13€ | **Enfant :** 8€



Geneviève Vallart

Guide de Pays depuis une dizaine d'années, je vous invite à découvrir les trésors cachés et la vie du territoire de la région du bas Verdon au cours de courtes balades familiales, au travers de sentiers ou de villages. Pour des groupes voyageant en autocar, cette découverte peut se faire aussi par le biais des commentaires de route et de visites guidées.

☎ 06 74 49 48 09 | genevieve-guide-provence-verdon.fr



DES COMMUNAUTÉS VILLAGEOISES AU FIL DE L'HISTOIRE

Une journée pour aller à la rencontre de l'histoire d'un territoire rural, au travers de l'héritage patrimonial que nous ont laissé les habitants. Moulins, église et vieilles pierres de St-Julien, chapelles et ruelles de Ginasservis, tous nous racontent la vie de ce coin de Provence.



Lieux : St-Julien-le-Montagnier/Ginasservis | **Durée :** la journée (fin vers 17h) | **RDV :** 10h au pied du village de St-Julien | **Tarif :** 20€ | *Inclus un pique-nique composé de produit régionaux*



LE SENTIER DES CONTES

Sur le sentier botanique du domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie. Un chemin, de beaux arbres, un ruisseau... et surtout l'envie de se laisser entraîner entre monde réel et imaginaire. Juillet-août, le mercredi sous réserve d'un nombre minimum de personnes et à la demande toute l'année pour tout groupe de 6 personnes et plus.



Lieux : Moustiers-Sainte-Marie | **Durée :** 2h | **RDV :** Domaine de Valx | **Tarif :** 6€/adulte | 4€ moins de 16 ans



Gaëtan Hemery

Si pour vous le Verdon est synonyme de beauté, tranquillité et respect... Alors là on va vraiment passer un bon moment à naviguer, blaguer, se poser et découvrir ce cadre que nous offre le Verdon. Parents, enfants, couples, personnes à mobilité réduite, j'ai tout essayé. Navigation possible en journée et en soirée.

☎ 06 77 08 68 42 | canoe-verdon.com



CANOË AU CLAIR DE LUNE

Un cheminement magique sur l'eau au rythme de la lumière : le canoë glisse sur l'eau, le soleil se couche sur les falaises, et Gaëtan vous invite à vous imprégner de la nature qui se prépare à la nuit. À mi-chemin Gaëtan vous proposera de partager un apéro provençal. À vous de profiter de ce bon moment !



Lieux : Dans les basses gorges | **Durée :** 5h | **Tarif :** 25€ | moins de 12 ans : 20€



Association Voile et Nautisme

SORTIES GOÉLETTE

Baptiste, notre skipper, tel Corto Maltès, ensorcelé par les sirènes du lac a jeté l'ancre à Sainte-Croix-du-Verdon. Il vous embarquera à bord de sa goélette à la recherche de l'or bleu et de la crique de l'ours. Il vous dévoilera les secrets du vent et des oiseaux, il vous contera l'histoire de la vallée engloutie. À la barre, petits et grands, nez au vent, vous choisirez votre croisière pour aller à la découverte des plus belles criques du lac. L'école française de voile de Sainte-Croix-du-Verdon est son port d'attache. Notre association vous propose une activité nautique toute l'année. Voile ou aviron, ça s'apprend ! Des moniteurs diplômés vous accueillent, à partir de 4 ans sans limite d'âge.

Possibilité de réservation à la journée.

☎ 04 92 77 76 51 | voileverdon.fr



LE SENTIER DES SIRÉNIENS

Cette balade invite à découvrir le paysage des Préalpes façonné par les phénomènes naturels et l'action de l'homme. Au départ du col des Lèques, en passant par les pâturages et la forêt de type méditerranéen, les visiteurs découvriront des fossiles de lamantins vieux de plus de 40 millions d'années dans un site unique au monde.

COUCHER DE SOLEIL

Le lac pour vous seul, éclairé de lumières exceptionnelles sur les falaises des gorges du Verdon. À l'heure où la brise devient douce, chargée des parfums de Provence, vous naviguez d'une rive à l'autre. Aucun niveau technique ni aptitude physique particulière ne sont requis.

D'UN VILLAGE À L'AUTRE

Au rythme naturel de la navigation à voiles, nous imaginerons les échanges de la vallée d'hier et le grand ouvrage que fut ce barrage.



Lieux : Sainte-Croix-du-Verdon

Durée : 2h



Tarif : 20€ et 15€ pour les enfants de moins de 12 ans

Cathy Dauthier

Originaire de Castellane et accompagnatrice depuis 15 ans, c'est avec plaisir que je vous ferai découvrir le site exceptionnel des sirènes fossiles. Cette balade accessible à tous se veut un voyage dans le temps et l'histoire de la région. N'hésitez pas à venir pour un moment d'échange et de partage sur les hauteurs de Castellane.

☎ 04 92 83 19 23

maison-nature-patrimoines.com



Lieux : Castellane (Col des Lèques)

Durée : 3h

Temps de marche : 2h

Tarif : 12€ | Enfant : 8€

Inclus, l'entrée à la Maison Nature et Patrimoines de Castellane



École de parapente et de multiactivités ouverte toute l'année, nous vous proposons un cocktail d'activités vous permettant de découvrir le territoire du Parc naturel régional du Verdon vu du ciel, depuis les falaises ou par les chemins !

☎ 06 89 30 75 74 | 04 92 72 54 08

rocnavol.com



VOL DÉCOUVERTE VOIE ROMAINE

Après une petite marche (un accès au site de décollage à pieds), par la magie du vol en ascendance, sentez-vous aussi libre que l'oiseau et découvrez les contours paysagers de Moustiers : ses falaises, plateaux, canyons et vallées où se nichent les traces des civilisations passées (ligures, romaines, médiévales)...



Lieux : Moustiers-Sainte-Marie

Durée : 4h - (demi-journée), vol d'une durée de 20 à 30' | Tarif : 80€



HISTOIRE(S) D'EAU

Au départ du village de Quinson, laissez-vous guider par Gérard à la découverte des basses gorges du Verdon, site grandiose, sensible et fragile, à la géologie particulière, façonné par la nature et par l'homme, de la préhistoire à nos jours. Avec ses aménagements et l'importance de la protection de son eau, sa flore et sa faune protégées, l'ancien canal du Verdon et ses tunnels, sans oublier l'énigmatique Chapelle Sainte-Maxime... un cocktail passionnant à partager sans modération !



Lieux : Quinson

Durée : journée > 4h30 environ de marche (1/2 journée à la demande)



RDV : 9h30 parking du Musée de préhistoire de Quinson (toutes saisons)

Tarif : 15€ et 7€ enfant moins de 12 ans



Gérard Marignane

Passionné et amoureux du Verdon et de ses grands espaces, je suis accompagnateur en montagne depuis plus de 20 ans. Je vous propose de partager la découverte de la région où j'habite, par petits groupes de tous niveaux, familiaux ou sportifs, et je peux, avec plaisir, adapter mes randos aux personnes en situation d'handicap.

☎ 06 03 56 54 59 | errances@orange.fr

AUTOUR DU TEMPS QUI PASSE, LA ROUTE DES CADRANS SOLAIRES

La Communauté de Communes du Moyen Verdon vous invite à parcourir son territoire au travers des cadrans solaires. Ces « témoins du temps qui passe » évoquent les richesses des communes et traduisent une réflexion menée par les habitants sur leur patrimoine et leur identité.

Plaquette d'information disponible dans les Offices de Tourisme ou contact avec la Communauté de Communes du Moyen Verdon.
☎ 04 92 83 68 99

LE SENTIER D'INTERPRÉTATION DE TRIGANCE

Ce parcours imaginaire est l'aboutissement du travail des enfants de l'école de Trigance. Jalonné de modules, il permet de donner un autre regard sur le village et ses habitants par un mélange subtil entre découverte, approche sensible et poétique.

CIRCUIT DÉCOUVERTE «AIGUINES, ENTRE NATURE ET PATRIMOINE»

Laissez-vous guider à travers les ruelles du village et découvrez son histoire, son patrimoine naturel et culturel.

Plaquette d'information disponible à l'Office de Tourisme | ☎ 04 94 70 21 64

CONTES ET LÉGENDES DE MOUSTIERS

Partez en famille à la découverte des petites et grandes histoires du village.

Juillet et août à 10h tous les vendredis
☎ 04 92 74 67 84

CIRCUIT COMMENTÉ DES GORGES

Pour découvrir les gorges autrement, sans le stress de la conduite et avec des explications, promenade commentée en minibus avec Provisito.

☎ 06 82 93 88 72 | provisito.fr

PATRIMOINE ET DRAPERIE DE SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

Une promenade découverte grâce à 9 panneaux qui vous racontent l'histoire du village et de son importante industrie drapière, encore en activité au début du XX^e siècle.

Plaquette d'information disponible à l'Office de Tourisme | ☎ 04 92 89 02 39

Et également à Découvrir Les draperies du Verdon - Secrets de Fabriques- C'est aussi... des applications pour tablettes et smartphones... secrets-de-fabriques.fr

À la maison ou en itinérance dans les six villages de la haute vallée du Verdon, plongez-vous dans l'histoire locale de la seconde moitié du XIX^e siècle : élevage, fabrication du drap de laine, et tourisme naissant. Cartes postales, vidéos, animations et jeux accompagnent petits et grands pour tirer le fil de cette histoire.

DÉCOUVRIR LE CIEL ÉTOILÉ DU VERDON

À 1905 mètres d'altitude observation du ciel avec l'aide d'un astronome compétent depuis l'Observatoire astronomique du Mont Chiran. Les randonneurs trouveront également un accueil chaleureux au refuge.

☎ 04 92 74 70 85 | 04 92 34 23 93
astro-blieux.fr



Notre Dame du Roc - Castellane

LES SALLES SUR VERDON, «UN SITE-UNE HISTOIRE»

Replongez sur les traces d'une vallée, mais surtout d'un village dont les coutumes et l'économie se sont vues bouleversées par les travaux du barrage de Sainte-Croix et du lac.

Toute l'année les vendredis matins à 10h ou sur rendez-vous. **Rés.:** Office de Tourisme des Salles sur Verdon
☎ 04 94 70 21 84 | verdon83@club-internet.fr

SENTIER DES SIRÉNIENS AU COL DES LECQUES À CASTELLANE

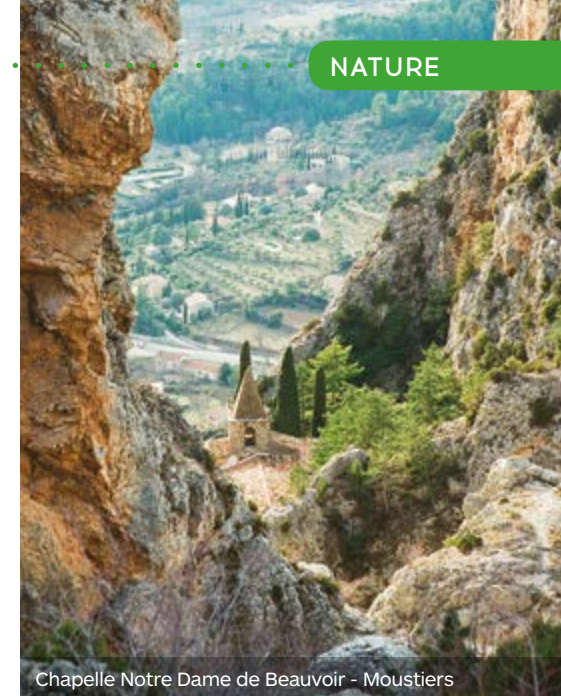
Musée-Promenade en plein air et en visite libre, vous découvrirez des ossements conservés sur place, vieux de 35 millions d'années.

Réserve Géologique de Haute Provence
☎ 04 92 83 19 23
(ou Fiche rando en vente dans les offices de tourisme)

CIRCUIT LA ROUTE DE L'HISTOIRE ET DES LÉGENDES

Reliant les 9 communes de l'Artuby, ce circuit s'appuie sur l'histoire et les légendes locales et associe les artistes du territoire à travers 9 sculptures représentatives.

Un carnet mis à disposition sur le site www.artuby-verdon.fr, à l'Office de Tourisme intercommunal Artuby-Verdon | ☎ 04 94 76 92 91



Chapelle Notre Dame de Beauvoir - Moustiers

DÉCOUVERTE DU SITE DE CHALVET

À plus de 1600 mètres, à Saint-André-les-Alpes avec les tables d'orientation, le sentier botanique et découverte des sites de vol libre.

Départ en navette depuis l'école de parapente
☎ 04 92 89 11 30

CROISIÈRE DÉTENTE ET DÉCOUVERTE SUR LE LAC D'ESPARRON

Croisière commentée en bateau promenade électrique avec La Perle du Verdon

☎ 04 92 77 10 74 | laperleduverdon.fr

SORTIES DÉCOUVERTE DES VAUTOURS À ROUGON

Guidées par un ornithologue, ces sorties vous permettent de découvrir ces géants des airs, leur vie et leurs mœurs (Juillet-Août).

Info et inscription
☎ 06 26 47 50 00

SUR LES CHEMINS DU VERDON

EN TOUTE SAISON

© E. Dubec Montbénier

De l'hiver à l'été, le Parc du Verdon se prête à la découverte à pied, à vélo ou à cheval.

Les montagnes de l'**Artuby** et des **Préalpes** seront particulièrement appréciées pour leur fraîcheur en été. Les ascensions du **Mont Chiran** 1905m ou du **Puy de Rent** 1996m permettront aux plus vaillants de prendre de la hauteur et de voir loin ! Au printemps, en automne et en hiver le plateau de **Valensole**, et les collines du **Haut Var** feront ressentir la douceur de vivre du Verdon colorée par les amandiers en fleur et l'ondulation des champs de lavande.

Certains sentiers sont particulièrement emblématiques comme le sentier Blanc-Martel qui chemine au cœur des gorges du Verdon. Pour les découvrir il est préférable de privilégier les périodes de hors saison.

Tours et détours dans le Verdon

Les parcours de randonnée pédestre reconnus par les labels GR® et GR® de Pays délivrés par la Fédération française de randonnée, sont autant de voyages à la rencontre des multiples facettes du Verdon. Ces itinérances prennent tout leur sens quand le chemin permet de ressentir l'esprit des lieux traversés en ralentissant son rythme.

Plusieurs itinéraires de grande randonnée permettent d'organiser un séjour dans le Parc du Verdon

Le **GR® 4** qui relie la Méditerranée à l'Atlantique prend sa force de caractère en traversant les gorges du Verdon. La route **Napoléon** à pied ou à cheval **GR® 406** qui traverse les préalpes. Les **GR® 49** et **GR® 99** qui relient la côte varoise aux gorges du Verdon.

Les fiches randonnée du Parc

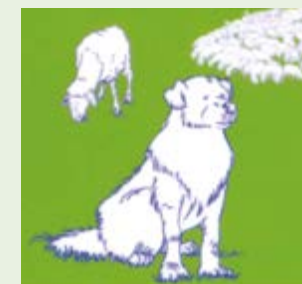
Le Parc vous propose une collection de fiches ou vous trouverez des cartes, des illustrations et des informations sur les patrimoines que ces sentiers dévoilent. Ces fiches sont en vente dans les Offices de tourisme et aux accueils du Parc. | **Tarif** : 0,90 € l'unité.

© M. Economides

NOUVEAU Chemins des Parcs, les randonnées des Parcs de Provence-Alpes-Côte-d'Azur en ligne

À pied, à vélo, VTT ou cheval, «**Chemins des Parcs**» est un site internet qui décrit près d'une centaine de randonnées adaptées à plusieurs modalités de pratique et niveaux de difficultés. De la méditerranée aux Alpes, «Chemins des Parcs» met en avant toutes les richesses patrimoniales des Parcs de Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

www.cheminsdesparcs.fr



GARDEZ VOS DISTANCES !

En montagne, les bergers sont accompagnés de plusieurs chiens pour les aider dans leur travail. À l'approche d'un randonneur, le chien de protection remplit son rôle et cherche à protéger son troupeau.

Le comportement à tenir est :

- de contourner largement l'aire de pâturage ou de repos des brebis et de ne pas la traverser,
- d'avoir des réactions calmes et passives face au chien pour le rassurer,
- de tenir son chien en laisse,
- de descendre du vélo avant d'en être à proximité.

Le Verdon à vélo**VÉLO LOISIR PROVENCE**

Un réseau de professionnels passionnés, regroupés au sein du label Accueil Vélo. Hébergeurs, restaurateurs, offices de tourisme, loueurs, accompagnateurs, sites culturels et de loisirs, transporteurs et agences de voyage sont à votre service pour vous garantir un accueil de qualité et vous permettre de pratiquer le vélo en toute sérénité.

☎ 06 79 39 49 02

veloloisirprovence.com

Découvrez un ensemble d'itinéraires adaptés à toutes les pratiques sur routes et sur chemins.

Les Chemins du Soleil ou Grande traversée des Préalpes à VTT

grande-traversee-alpes.com

La TransVerdon (Grandes traversées des Alpes de Haute Provence)
vtt.alpes-haute-provence.fr

LES SITES VTT FFC**Espace VTT Provence Verdon (en cours de labellisation)**

1050km de parcours pour tous et sur tous les terrains, entre plateau de Valensole, basses gorges du Verdon, lac d'Esparron et haut Var. 3 grandes boucles à parcourir en itinérance (de 60 à 140km).

Toutes les traces GPX sont disponibles sur :
sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/verdon-des-collines-6

**Espace VTT du Verdon et des hautes vallées de l'Asse**

Autour de Castellane, du Lac de Castillon et du Canton de Barrême, 20 boucles pour plus de 300 kilomètres d'itinéraires. | cc-moyenverdon.fr

**TOURISME ET HANDICAP**

Démarches visant avant tout à améliorer la qualité de l'accueil et l'accessibilité de tous types de structures au plus grand nombre, certains professionnels du tourisme du Verdon sont reconnus par ce label et engagés en faveur de l'accessibilité.

*Activités engagées pour l'accessibilité***Castellane**

Système de mise à l'eau | ☎ 04 92 83 60 07

Esparron-de-Verdon

Club nautique | ☎ 04 92 77 15 25

Les Salles sur Verdon

Tiralo et Hypocampe disponibles sur la plage pour mise à l'eau | ☎ 04 94 70 21 84

Montagnac

Aquattitude sorties canoë/kayak | ☎ 06 79 21 03 77

Quinson

Musée de la Préhistoire des gorges du Verdon
☎ 04 92 74 09 59

Saint-André-les-Alpes

Système de mise à l'eau à la plage avec Tiralo et hippocampes disponibles | ☎ 04 92 89 13 60
Vol biplace parapente | ☎ 04 92 89 11 30
Espace VTT/FFC du Verdon et des vallées de l'Asse | Fauteuil tout terrain électrique, joëlette ;
Vénascle Verdon paramoteur | ☎ 06 77 42 52 80

Vinon-sur-Verdon

Air Var Incendie Baptême de l'air ULM
☎ 04 94 14 96 77

Office de Tourisme**Aups****Les Salles sur Verdon***Hébergements***Castellane**

Camping La ferme de Castellane
☎ 04 92 83 67 77

Gréoux-les-Bains

Gîte rural Le petit étang | ☎ 04 92 74 35 52
Meublé Campagne La Palud | ☎ 04 92 78 05 33

Moustiers-Sainte-Marie

Hôtel Les restanques de Moustiers
☎ 04 92 74 93 93
Gîte de groupe Monastère de Ségriès
☎ 04 92 74 64 12

Quinson

Gîte d'étape L'Escargot | ☎ 04 92 74 09 73

Saint-André-les-Alpes

Camping Les Iscles | ☎ 04 92 89 02 29

**Les Salles-sur-Verdon**

L'Auberge des Salles

Valensole

Gîte rural Lou coquelicot | ☎ 04 92 74 91 43
Les Grandes Aires | ☎ 04 92 74 92 88

Restaurants**Les Salles-sur-Verdon**

Le Mille Pâtes | ☎ 04 94 84 89 52

**Moissac**

Bistro Le Bellevue | ☎ 04 94 85 87 45

Pour trouver des informations prenant en compte les déficiences visuelles, auditives, mentales et motrices et pour faciliter la préparation de votre séjour retrouver l'ensemble des activités dans les Alpes de Haute-Provence, le Var et la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

alpes-haute-provence.com

☎ 04 92 31 57 29

visitvar.fr

☎ 04 94 18 59 60

handitourismepaca.fr

☎ 04 91 56 47 18

HÉBERGEMENTS

Le Monastère de Ségriès



**VALEURS
PARC NATUREL
RÉGIONAL**

Les hébergements qui bénéficient de la marque « Valeurs Parc naturel régional », sont reconnus par le Parc naturel régional du Verdon, pour leurs engagements intégrant la protection de l'environnement, et la découverte des patrimoines locaux. Ces hébergeurs sont fortement attachés à leur territoire. En véritables « ambassadeurs », ils transmettent avec plaisir leurs connaissances et font découvrir autrement le Parc naturel régional du Verdon.



Plusieurs types d'hébergement accueillent les amateurs de nature et proposent, dans un cadre privilégié, la découverte des patrimoines du Verdon. Ils se sont aussi engagés dans des démarches de gestion environnementale.



Aups

La Bastide de l'Estré

[Gîte] À deux pas du village d'Aups, la Bastide de l'Estré vous attend au creux d'un vallon préservé et ensoleillé. Dans cette maison paysanne riche de son histoire, se découvre la vie rurale au milieu des oliviers, des ânes et du safran. Françoise et Jean-Claude vous ouvrent les portes de leurs deux gîtes tout au long de l'année.

Jean-Claude MARIE
☎ 04 94 84 00 45
estre.net



Bargème

La Ferme Saint-Pierre

[Gîte] Dans un cadre enchanteur, située sous le village classé de Bargème et son château médiéval, la Ferme d'accueil familial propose de vous faire partager d'innombrables randonnées à pieds, en VTT, poneys ou avec un âne, mais aussi des activités à la ferme (soins et nourrissage des animaux, potager bio...). Pour des vacances originales au milieu de la nature, en famille ou en groupes, différents modes d'hébergements vous seront proposés : gîtes, yourtes, tipis, roulottes et chambres d'hôtes...

M^r et M^{me} MARCELIN-GABRIEL
☎ 04 94 84 21 55
fermesaintpierre.net



Castellane

L'Oustaou

[Gîte d'étape | Chambre d'hôtes] L'Oustaou se situe sur les sentiers et itinéraires de randonnées pédestres, cyclotouristiques et équestres : GR4, les chemins du Soleil et Transverdon (Espace VTT), voie Impériale route Napoléon. Proche des activités de pleine nature et d'eau vive, Catherine et Christian vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et familiale.



Catherine et Christian
☎ 04 92 83 77 27
oustaoucastellane04.fr



Ginasservis

La Garonne

[Gîte] Dans une ancienne bâtisse du XVIII^e siècle, un gîte rural et deux grandes et confortables chambres d'hôtes en pleine nature vous attendent. Sibylle et Joël vous parleront du pays, des balades à faire pour découvrir une Provence encore préservée au cœur d'une forêt de chênes blancs typique du haut Var.



Sibylle de MAISONSEUL
et Joël NICOLAS
☎ 04 94 80 14 00
07 89 03 55 71
gitelagaronne.fr



Moustiers-Sainte-Marie

Le Monastère de Ségriès

[Gîte de groupe] Cet ancien monastère cistercien, situé à 6 km du village, allie convivialité et quiétude. Les 16 chambres et 5 suites, la chapelle avec piano et le cloître proposent de l'accueil pour groupes : séminaires, stages artistiques, mariages, séjours à thème. Vous y apprécierez une cuisine qui évolue au fil des saisons, avec produits du potager.

Annemarie et Dhruv BHANDARI-DESMET
☎ 04 92 74 64 12
monastere-de-segries.com



Gréoux-les-Bains

Château Laval

[Village-vacances] L'échappée verte au domaine de Château Laval, village club*** en Haute-Provence. Les 91 chambres et 40 appartements s'ouvrent sur un parc de 30 hectares avec une piscine extérieure et une piscine couverte et chauffée. Le village club propose un parcours de tir à l'arc en forêt, une ferme pédagogique... L'art de concilier respect de l'environnement et bonheur des vacanciers.

☎ 04 92 70 23 00
chateaulaval@vacancesbleues.fr



Moustiers-Sainte-Marie

Le Petit Ségriès

[Gîte de groupe | Chambres d'hôte] Pour les amoureux des grands espaces, au pied des Serres du Montdenier, le Petit Ségriès se situe dans 18 hectares de landes et de bois avec une vue magnifique sur la Ste Victoire et le Grand Margès. Vous pourrez découvrir, au rythme des saisons, l'élevage de la Ferme ou pratiquer des balades à pied ou en VTT.



Noël et Sylvie VOYER
☎ 04 92 74 68 83
chambre-hote-verdon.com



La Ferme Saint-Pierre



La Palud-sur-Verdon

Les Gorges du Verdon

[Hôtel**]** Perché sur sa colline dominant toute la vallée, cet hôtel 4* de 30 chambres sera un point de départ idéal pour toutes vos randonnées au plus profond des gorges du Verdon. Cuisine de Maître-restaurateur. Château & hôtel Collection. Ecolabel européen.

Piscine chauffée, hammam, jacuzzi, sauna, salle de fitness Technogym, balnéothérapie. Spa Cinq Mondes avec 2 salles de massages (dont une Duo) et soins corps, visage et esthétique.



Hélène et Jean-Michel
BOGLIORIO
☎ 04 92 77 38 26
hotel-des-gorges-du-verdon.fr



Quinson

Relais Notre Dame

[Hôtel*]** Le Relais Notre Dame est l'ancien relais de poste de Quinson. Il se trouve en plein cœur du village à proximité du Musée de la Pré-histoire à deux pas du site des basses gorges du Verdon. Les chambres sont lumineuses, spacieuses et aménagées avec soin. Les sols et meubles rappellent le caractère provençal de la bâtisse. Le grand jardin, aménagé en toute simplicité, est un oasis du calme. Le restaurant propose une cuisine familiale provençale élaborée. On y propose aussi le vin marqué Parc de la cave des vigneron de Pierrevet.

Danielle BERNE
☎ 04 92 74 40 01
relaisnotredame-04.com



Moulin du Château



Quinson

L'escargot

[Gîte] Initialement fabrique de tuiles et carrelages puis exploitation agricole devenue maison familiale, Alain et Monique anciens artisans créateurs de jouets en bois ont transformé les lieux pour créer un gîte d'étape. L'ensemble est ouvert sur le jardin et bénéficie de terrasses couvertes, de cours et d'une cuisine commune. Quelques pieds de vignes rappellent l'ancienne utilisation du lieu. Le potager familial, poules et lapins font le bonheur de petits et grands. Le gîte est labellisé tourisme et handicap.



Monique et Alain MARCOTTE
☎ 04 92 74 09 73
giteescargot.com



Saint-Jurs

Vauvenières

[Gîte] Grande propriété agricole, située sur le plateau de Valensole, la ferme de Vauvenières vous accueille au cœur de son exploitation biologique où sont cultivés la lavande et le lavandin, l'orge et le blé tendre, les amandes, fruits et légumes de saison, sans oublier la safranère ou la truffière.



Hélène et Christian SAUVAIRE
☎ 04 92 74 44 18
ferme-de-vauvenieres.fr



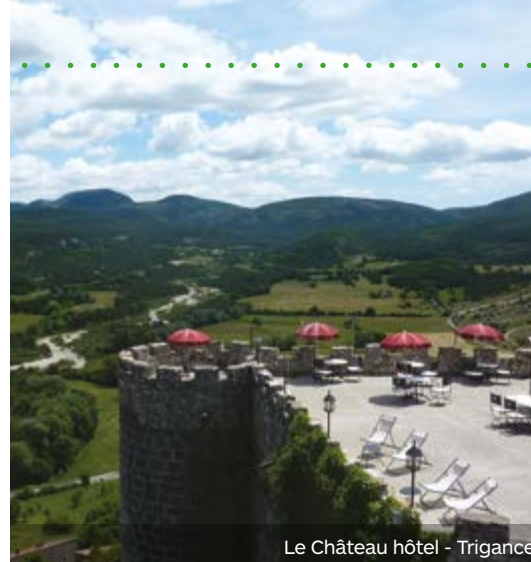
Saint-Laurent-du-Verdon

Le Moulin du Château

[Hôtel*]** Ancien moulin à l'huile, cet hôtel charmant vous accueille et vous guide dans la découverte du Parc, du Verdon et des basses gorges toutes proches. 10 chambres, cuisine méditerranéenne fraîche du marché à base de produits bio et locaux réservée aux hôtes. Membre de Clef Verte.



Edith et Nicolas STAEMPFLI
☎ 04 92 74 02 47
moulin-du-chateau.com



Le Château hôtel - Trigance



Trigance

Le Château de Trigance

[Hôtel*]** Bâti sur la crête d'un piton rocheux, ce château fort du XI^e siècle, chargé d'histoire, a été transformé en hôtel-restaurant par la famille Thomas. Les chambres, toutes différentes, avec lit à baldaquin et meubles anciens, s'ouvrent sur une large terrasse panoramique qui domine le village et la vallée. Une cuisine gastronomique aux produits du terroir est servie dans l'ancienne salle d'armes voûtée en pierre sèche.

Famille THOMAS
☎ 04 94 76 91 18
chateau-de-trigance.fr



La Verdière

La Vincence

[Gîte] Ce calme gîte de charme est installé en bordure de terres agricoles certifiées Agriculture Biologique et d'un immense massif forestier. Un sentier-découverte de 4 km permet d'y découvrir l'interaction entre l'Homme et la nature. Baignade, sports nautiques et randonnées dans le Verdon à 20 mn.



Jean-Paul DAUPHIN
et Franck POURIERE
☎ 06 70 59 33 02 | 04 94 50 93 93
gite-panda-la-vincence.fr



Saint-Martin-de-Brômes

Campagne Les Chaberts

[Gîte] Dans un site calme et préservé, les gîtes et chambres d'hôtes sont installés dans une ancienne bergerie rénovée avec des matériaux naturels. Hors des sentiers battus, vous pourrez découvrir aux alentours des paysages variés, des vestiges historiques, pratiquer de nombreux sports, des promenades, ou vous reposer aux pieds du verger d'amandiers, dans une nature colorée et odorante.



Joëlle et André LE METER
☎ 04 92 78 16 41
les-chaberts.com



Trigance

La Commanderie

[Gîte] À l'entrée du Grand Canyon du Verdon, le gîte se situe dans une ancienne commanderie templière à l'architecture typique au cœur d'un domaine de 80 hect. Ninon, l'ânesse et quelques chèvres élevées ici seront là pour vous accueillir et vous pourrez déguster quelques fromages de chèvre. Vous pourrez apprécier le silence, faire des promenades sur la propriété et partager des moments agréables avec les propriétaires.



Maguy AUDIER
☎ 04 94 76 91 23
saintmaymes.free.fr

AUTRES DÉMARCHES

Écogite : ecogite.fr

La clef Verte : laclefverte.org

Bienvenue à la ferme :

bienvenue-a-la-ferme.com

Accueil Paysan :

accueil-paysan.com

Rando Accueil :

rando-accueil.com

Rando Camp : rando-camp.com

PATRIMOINES ET LIEUX DE VISITE

Moissac-Bellevue

La nature du Verdon vous ravit par sa diversité et sa richesse ! La culture du Verdon vous amènera dans un voyage aux thématiques variées et inépuisables : géologie, préhistoire, antiquité, faïence, arts et traditions populaires... En suivant les guides de pays ou en poussant les portes des musées et des maisons thématiques, vous irez au delà de la carte postale, à la découverte de la culture et de l'identité locale. À vous de faire votre chemin culturel !

Aiguines

Les musées de Castellane

Maison Nature & Patrimoine Relais du Parc

Installés dans la Maison Nature & Patrimoines située au cœur de Castellane, le musée Sirènes et Fossiles et le musée du Moyen Verdon donnent à voir et à comprendre l'histoire de la vallée du Moyen Verdon.

Remontez le temps de 40 millions d'années avec le musée Sirènes et Fossiles, lorsque la mer recouvrait la région de Castellane. Dans les lagunes évoluaient de paisibles mammifères marins : les siréniens (famille des lamantins). Peut-être à l'origine du mythe des sirènes, leur histoire vous est racontée à l'aide de maquettes animalières grandeur nature, de films vidéos et de reconstitutions de paysages.

Découvrez le patrimoine et les traditions locales avec le musée du Moyen Verdon, Arts et traditions populaires. À l'écoute du pays et des hommes, ce musée propose des expositions temporaires renouvelées tous les deux ans. Des objets du quotidien, des photographies, les paroles des gens d'ici illustrent les thèmes choisis.

Tarifs : 4 € | Offre pass : 3 €

Informations, Relais du Parc, animations, expositions temporaires, boutique...

Ouverture Maison Nature & Patrimoines

2 avril - 3 novembre, de 10h à 13h et de 15h à 18h30
Vacances de Pâques et de la Toussaint et du 11 juin au 18 septembre : tous les jours | Mai, juin, septembre : mercredis, weekends et jours fériés

Renseignements :

maisonnaturepatrimoines@gmail.com

maison-nature-patrimoines.com

☎ 04 92 83 19 23



Esparron-de-Verdon

Ecomusée « la vie d'Antan »

Pour que notre patrimoine ne tombe pas dans l'oubli, deux passionnés ont réuni des costumes authentiques, des couvertures piquées, des boutis, des objets de la vie courante et des outils du XVIII^e au début XX^e. Depuis 2005, une nouvelle vitrine avec une apothicairerie a été installée ainsi qu'une salle supplémentaire en sous-sol.

Tarifs : 2,50 € | Offre pass : 2 €

Ouverture : Du 15 avril au 30 juin : de 14h30 à 18h30
Du 1^{er} juillet au 31 août : de 10h à 12h et de 15h à 19h
Du 1^{er} septembre au 1^{er} octobre : de 14h30 à 18h30.

☎ 04 92 77 13 70

EXPOSITIONS TEMPORAIRES 2016

Musée du Moyen Verdon - Vivre au pays pendant la Grande Guerre

À travers des lettres, des photographies et des objets de l'époque, vous découvrirez le quotidien des habitants du « pays de Castellane » pendant la Première Guerre mondiale, des hommes mobilisés aux familles restées à l'arrière.

EXPOSITIONS GRATUITES 2016

[2 avril-12 mai] Habiller les tout-petits, avec les collections du musée du Moyen Verdon

[13 mai-13 juillet] « Intériorités » par l'artiste Armel Aubert dans le cadre de l'Art de Mai

[14 juillet-18 septembre] Exposition des œuvres d'Yvette Caro



Aups

Maison de la Truffe du Verdon

Une plongée souterraine au cœur de l'un des secrets les mieux gardés de la gastronomie française... La Maison de la Truffe vous accueille au cœur du Village d'Aups, dans un ancien Hospice du XVII^e siècle et propose pour petits et grands, amateurs, experts ou néophytes, une plongée ludique dans l'atmosphère souterraine et mystérieuse du diamant noir autour de la visite de plusieurs espaces d'expériences :

L'Aventure de la truffe – Espace polysensoriel
Une visite sous terre qui ouvre à un éveil des sens ! Une table de dégustation polysensorielle est à disposition du visiteur pour apprendre comment choisir, conserver, déguster, cuisiner la truffe et se régaler à prix raisonnable ! L'espace livre également quelques secrets de recettes de chefs que vous pourrez emporter

Truffo-tourisme – Activités / Services au-tour de la truffe

L'espace met à disposition des visiteurs des idées de sorties, des informations sur les activités locales liées au tourisme trufficole (sorties cavage, visites de truffières, canoë-truffes...) mais aussi des bonnes adresses (restaurants, hôtels, maisons d'hôtes).

Horaires : Septembre à Juin 9h-12h et 14h-17h
Fermeture le dimanche | Juillet et août 9h-12h30 et 14h30-19h Fermeture le dimanche

Tarifs : Adultes : 5 € | Tarif réduit : 3 € (étudiants, demandeurs d'emploi...) | Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans | Tarif groupes : Nous contacter
Adresse : Place Martin Bidouré, 83 630 Aups
☎ 04 94 84 00 69 | aups83@wanadoo.fr
maisondelatruffe-verdon.fr | Suivez-nous sur le Facebook de la Maison de la truffe du Verdon

Horaires : Septembre à Juin 9h-12h et 14h-17h
Fermeture le dimanche | Juillet et août 9h-12h30 et 14h30-19h Fermeture le dimanche

Tarifs : Adultes : 5 € | Tarif réduit : 3 € (étudiants, demandeurs d'emploi...) | Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans | Tarif groupes : Nous contacter
Adresse : Place Martin Bidouré, 83 630 Aups
☎ 04 94 84 00 69 | aups83@wanadoo.fr
maisondelatruffe-verdon.fr | Suivez-nous sur le Facebook de la Maison de la truffe du Verdon

La Maison de la Truffe du Verdon



La Palud-sur-Verdon

Maison des gorges du Verdon

Au 1^{er} étage du Château XVIII^e, dans un écomusée surprenant, suivez la rivière émeraude et découvrez les différents aspects du Verdon et de son Grand Canyon ; au départ des sommets jusqu'au cœur des gorges vous apprendrez tout de la faune, la flore, la géologie, l'hydrologie, l'histoire humaine, les arts et métiers, les explorations, les débuts du tourisme... Voyage ludique pour toute la famille, vous accéderez aux différents panneaux de présentation, mur d'images, film historique, vitrines et mise en scènes originales ; très utile en point de départ pour vraiment bien connaître ce territoire unique au monde... Informations, animations, sorties nature accompagnées, expositions temporaires, conférences, librairie spécialisée.

Tarifs : 4 € | Offre pass et réductions : 2 €
Ouverture : Du 1^{er} avril au 30 juin et du 1^{er} septembre au 31 octobre : de 10h à 12h et de 16h à 18h, sauf le mardi et le dimanche après-midi | Du 1^{er} juillet au 31 août : de 10h à 13h et de 16h à 19h, sauf le mardi. (Possibilité de réservation pour les groupes).
Expositions du 1^{er} avril au 31 octobre - Entrée libre
☎ 04 92 77 32 02 | lapaludsurverdon.com



Moustiers-Sainte-Marie

Musée de la Faïence

Présentation des matières et techniques de la faïence, allant des céramiques du XVI^e siècle à la production des faïences de Moustiers du XVII^e au XXI^e siècle, c'est à dire des productions artisanales d'aujourd'hui. La collection permanente est complétée par une exposition temporaire de création contemporaine.

Ouverture : mars à juin et octobre : 10h-12h30 et 14h-18h | novembre et décembre : week-end et vacances scolaires zone B, 10h-12h30 et 14h-17h
Juillet et août : 10h-12h30 et 14h-19h
Fermeture hebdomadaire le mardi
Fermeture annuelle du 1^{er} janvier au 28 février
Tarifs : Plein tarif : 3 € | Tarif réduit : 2 €
Gratuité pour les enfants jusqu'à 16 ans.
À noter : musée accessible aux personnes à mobilité réduite, boutique-librairie, et visite guidée sur réservation
☎ 04 92 74 61 64 | musee@moustiers.eu



© Exubis conseil général

Musée de Préhistoire

EXPOSITIONS TEMPORAIRES 2016

« On s'installe ? Moments de Préhistoire entre Jabron, Artuby et Verdon »

[du 1^{er} février au 16 mai 2016] Le site des Près-de-Laure (Comps-sur-Artuby, 83) a été découvert par des chercheurs du CE-PAM (CNRS) au cours d'une campagne de prospections autour de Castellane et du Haut Var. Ce site est le premier gisement de plein air du Paléolithique supérieur découvert dans la région.

« Huastèques, Peuple méconnu du Mexique Précolombien »

[du 1^{er} juin au 30 novembre 2016] Une exposition sur la culture précolombienne des Huastèques qui s'est développée au nord-est du Mexique, avec des objets provenant de musées français et étrangers rassemblés pour la première fois. En partenariat avec le Musée du Quai Branly.



Quinson

Musée de Préhistoire des gorges du Verdon

Le circuit muséographique d'un des plus grands musées de Préhistoire d'Europe, retrace un million d'années d'aventure humaine en Haute-Provence. Son parcours est rythmé par l'exposition permanente d'objets archéologiques originaux, par les panneaux explicatifs, les vidéos, les consoles interactives et les dioramas : reconstitutions spectaculaires en trois dimensions. Point d'orgue de la visite : le troupeau d'animaux préhistoriques grandeur nature. Le Musée de Préhistoire des gorges du Verdon, c'est aussi : un village préhistorique reconstitué, des animations, la grotte de la Baume Bonne, site archéologique majeur, accessible par un sentier pédestre, des journées de la Préhistoire, les 23 et 24 juillet.

Tarifs : 8 € | enfant de 6 à 17 ans : 6 € | Offre Pass : 6 €
Ouverture : Fév. - mar. - oct. - nov. - déc. : 10h-18h
fermé le mardi | Avril à juin - septembre : 10h -19h,
fermé le mardi | Juillet - août : 10h - 20h, tous les jours
Ouvert les mardis pendant les vacances de la zone B
☎ 04 92 74 09 59 | museeprehistoire.com
Facebook : MuseePrehistoireGorgesduVerdon



Aiguines

Musée des Tourneurs-sur-bois

À Aiguines, la tournerie sur Bois est mentionnée dès la fin du XVI^e siècle. De tels villages de tourneurs ont existé et existent encore parfois dans d'autres régions... Mais en Provence, et dans tout le sud-est de la France, Aiguines fait figure d'exception.

Ouverture (tous les jours sauf mention contraire) :
Juillet et Août : de 10h30 à 18h30
Juin et septembre : de 10h à 18h sauf le mercredi après-midi et le samedi
Mai et octobre : de 10h à 18h sauf le mercredi après-midi et le samedi. (le dimanche : pendant les vacances et les week-end fériés)
Novembre et avril : sur demande, avec réservation au (04.94.70.21.93)
Groupes et scolaires : 1,50 € (12 personnes minimum)
☎ 04 94 70 99 17 | museedestourneurs@orange.fr
museedestourneursurbois.com
Appli smartphone à télécharger sur place.

📍 Régusse

Moulins à vent

Visite guidée de deux moulins à vent et à blé d'origine templière, restaurés en 1995. L'un d'eux abrite une collection d'outils agraires et l'autre, dont le mécanisme a été entièrement restauré, est l'un des derniers de la région à pouvoir produire de la farine. L'association les Amis des Moulins de Régusse propose des visites guidées, sur l'histoire, la restauration et le fonctionnement.

Tarifs : visites individuelles ou collectives gratuites dans le cadre des horaires d'ouverture, ou sur rdv.
Ouverture : Mai, juin et septembre / Dimanches et jours fériés, visites de 10h30 à 12h30 | Juillet et août : du lundi au samedi de 18h00 à 20h00 / Les dimanches de 10h30 à 12h30.

Visites de groupes sur rendez-vous au :
☎ 04 94 70 19 01 | lesmoulinsderegusse.fr

📍 Sainte-Croix-du-Verdon

L'association « Culture, Loisirs et Patrimoine »

Vous propose une exposition « Mémoire de la Vallée » avec de nombreux documents sur la vallée noyée par le lac de Sainte-Croix, et possibilité de projection de films d'époque.

☎ 04 92 77 81 51

📍 Les Salles-sur-Verdon

Office de Tourisme

Une vidéo, des maquettes de l'ancien village et une exposition photo vous racontent le village.

Ouverture : Du 15 janv. au 15 nov., jours d'ouverture de l'office de tourisme | reste de l'année sur réservation | ☎ 04 94 70 21 84

📍 Les Salles-sur-Verdon

La Maison des Lacs

Vous propose une dia-projection animée sur l'histoire de la construction du barrage de Sainte-Croix et sa mise en eau, découverte des parcours historiques et naturalistes des Salles-sur-Verdon.

📍 Allemagne-en-Provence

Château d'Allemagne-en-Provence

Ouverture : Du 1^{er} avril au 1^{er} novembre : Le samedi, dimanche et jours fériés | Du 1^{er} juillet au 16 septembre : Tous les jours sauf le lundi.

Visites à 16h et 17h : ☎ 04 92 77 46 78

📍 Aups

Ancienne Chapelle des Ursulines

Dans cette ancienne chapelle vous trouverez le Musée d'art contemporain Simon Segal regroupant 3 écoles de peinture de Bourges, Paris et Toulon, une exposition sur la Résistance en France et dans la région du Haut-Var et des expositions temporaires d'Art de sculptures et peintures.

Ouverture du Musée : tous les jours, sauf le mardi, du 1^{er} juin au troisième dimanche de septembre : de 11h00 à 13h00 et de 16h00 à 19h00. Ouverture sur rendez-vous pour les groupes le reste de l'année.
☎ 04 94 70 00 07

📍 Aups

Musée de Faykod

Le visiteur est invité à parcourir ce parc de sculptures à ciel ouvert de l'artiste Maria de Faykod, un lieu où règne l'harmonie entre l'Art et la nature.

☎ 04 94 70 03 94

Aiguines : Toute l'année sur réservation pour 5 personnes minimum.

☎ 04 94 70 21 64 | ot@aiguines.com

Allemagne-en-Provence : le mardi à 16h, toute l'année à partir de 5 personnes.

☎ 04 92 77 46 92 | 06 81 65 54 56

Aups : avec le livret « Balade à travers l'histoire » édité par l'office de tourisme - disponible en français, anglais, allemand, hollandais et italien, toute l'année. | ☎ 04 94 84 00 69

Bargème : du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours
☎ 04 94 50 21 94

Castellane : du 15 juin au 15 septembre le mercredi à 16h (français) et le jeudi à 10h (anglais) et toute l'année pour les groupes sur réservation.

☎ 04 92 83 61 14

Gréoux-les-Bains : tous les mercredis, à 14h30 (juillet/août : 10h30 et 16h30 ; septembre 10h30 et 14h30). Deux thématiques alternées : « Rencontre Gréoux », visite vieux village et château, et « Histoire et Patrimoine Thermal de la station », réservation à l'Office de Tourisme. Toute l'année pour les groupes sur réservation.

☎ 04 92 78 01 08

Moissac-Bellevue : Toute l'année, sur demande. | ☎ 04 94 60 15 97

Moustiers-Sainte-Marie : en juillet, août, le mardi 10h et jeudi 17h. Toute l'année pour les groupes sur réservation. | ☎ 04 92 74 67 84

Quinson : pendant les vacances scolaires et sur rendez-vous pour les groupes toute l'année.
☎ 04 92 74 01 12

Régusse : avec livret-guide édité par le point d'information tourisme communal, toute l'année.
☎ 04 94 70 19 01

Riez : avec dépliant-guide édité par le bureau du tourisme. Toute l'année. | ☎ 04 92 77 99 09

Saint-André-les-Alpes : en juillet et août le mardi à 9h30, sur réservation. Toute l'année pour les groupes sur réservation. | ☎ 04 92 89 02 39

Valensole : Du 15 juin au 15 septembre le jeudi à 10h sur réservation. Toute l'année pour les groupes sur réservation. | ☎ 04 92 74 90 02

Vinon-sur-Verdon : Tous les 3^{èmes} mercredi du mois. à 17h00 du 1^{er} avril au 30 septembre et à 15h00 du 1^{er} octobre au 31 mars (devant la mairie). Réservation pour les groupes sur demande. | ☎ 04 92 74 04 39



LES GUIDES DE PAYS

Les guides de Pays en Haute-Provence vous font découvrir toutes les richesses de territoires qu'ils connaissent bien puisqu'ils y vivent. Pour vivre des moments de partage unique avec l'un de ces guides, rendez-vous sur guidedepays.com

Village d'Allemagne en Provence et journées à thème : l'olivier, l'amandier, la lavande

Arlette Arnoux | ☎ 06 81 65 54 56

Circuit du gypse de Riez à St-Jurs

Sabrina Da Conceção | ☎ 04 92 76 66 23

Villages et paysages du Plateau de Valensole,

du Haut-Var, des basses gorges et des grandes gorges du Verdon | **Geneviève Vallart**

☎ 04 92 77 72 40 | 06 74 49 48 09

Villages d'Esparron sur Verdon, Puimoisson,

Saint-Jurs | **Cathy Versini** | ☎ 06 83 77 95 58

Les gorges du Verdon par la route des crêtes

Anne Siaudeau | ☎ 06 82 93 88 72



Moulins de Régusse

TERROIR

PRODUITS ET SAVOIR-FAIRE

© Fabien Gervais

Traditionnellement, l'alimentation des habitants du Verdon était basée sur les productions de l'agriculture locale : lentilles, pois chiches, pommes de terre, ail et oignons venaient ainsi accompagner le cochon, les volailles, les agneaux et les cabris élevés dans chaque ferme.

Ces produits étaient mijotés à l'huile d'olive, accommodés des richesses offertes par nos terroirs secs et ensoleillés : la célèbre truffe noire, les plantes aromatiques et divers fruits sauvages...

Ainsi, au fil des saisons, les restaurateurs proposent des spécialités locales, accompagnées, bien sûr, de merveilleux petits fromages de chèvre et de vin typé.



**VALEURS
PARC NATUREL
RÉGIONAL**

Producteurs bénéficiant de la marque « Valeurs Parc naturel régional » qui traduit les valeurs des Parcs naturels régionaux : un territoire, un environnement préservé et valorisé et une dimension humaine.



Miel de fleurs, garrigues et montagnes



MARIE-HÉLÈNE RIBIÈRE

Vente directe sur l'exploitation à la Palud-sur-Verdon | ☎ 06 83 52 27 78



GEORGES HUET

Brenon, vente sur les marchés de Castellane, Comps, le Logis du Pin | ☎ 06 10 79 10 28



MANU ET FELIZIA POZZONI

Vente sur les marchés de Riez, La-Palud-sur-Verdon ou l'été au point de vente de La-Palud-sur-Verdon « Le Panier du Verdon »
☎ 06 81 37 64 15



CHRISTOPHE BOTTA

Vente sur les marchés de juin à septembre : jeudi aux Salles-sur-Verdon et dimanche à Moustiers sur les marchés paysans du Verdon et dans les foires locales. Et à la Maison des Produits de Pays d'Allemagne-en-Provence.
☎ 06 01 98 87 35 | 04 92 77 35 93
christophe.botta@neuf.fr



Plantes aromatiques



ISABELLE RUFO

à Montpezat : vente sur les marchés de Riez et Moustiers-Sainte-Marie et à la Maison de Produits de pays d'Allemagne-en-Provence.
☎ 04 92 77 52 48 | 06 38 58 26 79

© Fabien Gervais



Safran



BRUNO CARRON

à Roumoules : vente sur le marché de Riez (samedi), Valensole (mercredi) et à la Maison des Produits de Pays d'Allemagne-en-Provence, Le Panier du Verdon à la Palud-sur-Verdon. | ☎ 06 22 40 65 24



HARMONY GUIS

Safran et arômes du Verdon : vente directe sur la safranière, visites et conférences sur rendez-vous. | ☎ 06 86 71 65 04
safran-provence.eu



GUY MOMBEL

à Esparron, vente sur les marchés de Riez, Gréoux et Esparron. Guy vous accompagne pour une visite de sa safranière sur rendez-vous. (visite accompagnée accessible aux personnes à mobilité réduite).
☎ 06 81 15 22 38



Vin

CAVE COOPÉRATIVE DE QUINSON

Quartier Pont de ville, Route de barrage
04 500 Quinson | ☎ 04 92 74 40 44
cave-pierrevert.com

Produits : Vins biologiques des gammes Quintus et Azur (rouge et rosé)

Lieux de vente : Vente à la boutique de la cave coopérative à Quinson

En 2005, les viticulteurs de Quinson ont fait le choix de tendre vers un label de qualité, bonne piste de développement économique local. C'est en 2013 que la récolte ainsi que la vinification est certifiée AB.

Les viticulteurs souhaitent alors coupler cet engagement sur les pratiques par une reconnaissance territoriale forte. La marque valeurs Parc naturel régional est attribuée en 2015 pour les vins AB des gammes Quintus et Azur (rouge et rosé).



© L. Courti



Allemagne-en-Provence

Maison de produits de pays

Cette maison est un des lieux privilégiés de vente et de promotion des productions agro-alimentaires et artisanales locales.

Ouverture : toute l'année 7 jours sur 7

Horaires : 9h30 à 12h et de 14h à 19h

De juin à septembre 9h30 à 20h,

Fermeture annuelle au mois de janvier.

☎ 04 92 77 40 24 | produits-de-pays-du-verdon.fr

Valensole et Manosque

Couleurs Paysannes

Magasins de producteurs rassemblant une large gamme de produits locaux : fruits et légumes, viandes, charcuterie, poissons, produits laitiers, fromages, pains paysan bio, jus de fruits, vins, miels, huile d'olive, amandes, cosmétiques naturels... en provenance directe des exploitations.

Valensole : Les Quatre Chemins, à la sortie de Manosque, direction Valensole

Manosque : 5 Place du Terreau, en plein centre-ville
Ouvert du lundi au samedi, de 9h à 19h (19h30 l'été)

☎ 04 92 72 14 96 | couleurs-paysannes.fr

Facebook : @CouleursPaysannes

La Palud-sur-Verdon

Le Panier du Verdon

Point de vente collectif de producteurs, situé dans la rue principale du village.

Vous y trouverez des produits locaux : miel, huiles essentielles, fromages de chèvres, pain, légumes, biscuits, viandes, vin, charcuterie...

Ouverture : d'avril à octobre



© Bruno Vacherand



Les bistrots de pays

Assurant un des seuls points d'accueil permanents de certains villages, ces établissements jouent la carte de la convivialité, offrent de nombreux services (épicerie, dépôt de pain, tabac, relais presse, etc.) et renseignent les promeneurs. Ils sont aussi une véritable vitrine des produits du terroir puisqu'ils proposent tous une cuisine locale et familiale. Laissez-vous tenter !

bistrotdepays.com

📍 **Comps-sur-Artuby**
CAFÉ DE FRANCE | ☎ 04 94 76 91 59

📍 **Moissac-Bellevue**
LE BELLEVUE | ☎ 04 94 85 87 45

📍 **Sillans-la-Cascade**
LA CASCADE | ☎ 04 94 04 77 00



© Bruno Vacherand



Les bonnes tables du Pays gourmand

De la table d'hôtes au restaurant gastronomique, les restaurateurs du pays gourmand s'approvisionnent auprès de producteurs et artisans locaux ou dans leur propre jardin, les chefs vous feront découvrir les saveurs d'une cuisine à la frontière des Alpes et de la Provence.

paysgourmand.com | ☎ 04 92 73 12 97
paysgourmand@pays-a3v.net

📍 **Trigance**
LE MOULIN DE SOLEILS | ☎ 04 94 76 92 62

📍 **La Bastide**
L'HÔTEL DU LACHENS | ☎ 04 94 76 80 01

📍 **Rougion**
L'AUBERGE DU POINT SUBLIME
☎ 04 92 83 60 35

📍 **Soleilhas**
LOU JAS | ☎ 04 93 60 43 54

📍 **Saint-Julien-du-Verdon**
LE PIDANOUX | ☎ 04 92 89 05 87

📍 **La Palud-sur-Verdon**
L'HÔTEL DES GORGES DU VERDON
☎ 04 92 77 38 26
LOU CAFETIÉ | ☎ 04 92 74 41 65

📍 **Castellane**
Ô DÉLICES | ☎ 04 92 83 58 38

Marchés présents à l'année

LUNDI: Saint-Martin-de-Brômes

MARDI: Gréoux-les-Bains | Aiguines

MERCREDI: Riez | Castellane
St-André-les-Alpes | Aups

JEUDI: Gréoux-les-Bains | Les Salles-sur-Verdon | Montagnac

VENDREDI: Esparron-de-Verdon
Moustiers-Ste-Marie

SAMEDI: Riez | Castellane | Aups
St-André-les-Alpes | Valensole

DIMANCHE: Vinon-sur-Verdon
Régusse | La Palud-sur-Verdon

Les marchés existants uniquement l'été

LUNDI: Les Salles-sur-Verdon en nocturne

MARDI: Sainte-Croix-du-Verdon

MERCREDI: Moustiers Sainte-Marie en nocturne

JEUDI: Riez en nocturne

VENDREDI: Gréoux-les-Bains en nocturne

DIMANCHE: Quinson | La Palud-sur-Verdon | Régusse | Bauduen

Les marchés paysans du Verdon

Regroupant exclusivement des producteurs du Verdon en volailles, miel, fromage de chèvre, viande d'agneau, légumes frais, bière, safran et sirops, huile d'olive...

Ces marchés ont lieu sur des espaces atypiques (bords de route, à la ferme, etc.).

À Moustiers, tous les dimanches de juillet à mi-septembre, de 16h à 21h.

À Quinson, du 20 juillet au 10 août, tous les mercredis, devant la cave coopérative.

Les marchés aux truffes

Depuis toujours la truffe pousse naturellement dans nos collines et plateaux. Les terroirs de la région du Haut-Var et de Valensole sont reconnus comme « grands crus » de la truffe noire en France. De novembre à mai, des marchés aux truffes et des manifestations sont organisés dans les villages d'Aups, Montagnac et Riez. Pour connaître les dates, se renseigner auprès des Offices de tourisme.



© M. Economides



Laissez-vous guider sur des circuits de découverte thématiques qui vous conduisent à la rencontre d'artisans ou d'agriculteurs du Verdon et vous permettent de découvrir les savoir-faire locaux.

LES ROUTES DE LA LAVANDE

routes-lavande.com

ITINÉRAIRES PAYSANS

itineraires-paysans.fr

BIENVENUE À LA FERME

bienvenue-a-la-ferme-alpes-provence.com

DÉCOUVERTE DES TERROIRS DU VAR

visitvar.fr/terroirs

Secrets de Fabriques

Secrets de Fabriques est une offre culturelle inédite dans la région. Elle a pour but de valoriser les savoir-faire et le patrimoine industriel local. Deux sites de visites sont proposés.

Le musée de la distillerie de Barrême.
Nouveauté 2016 : Le musée de la minoterie de la Mure-Argens.

Programme d'animation
à consulter sur le site internet.

Ouverture : Week-end de juin et fin septembre | De juillet au 18 septembre : tous les jours.

Visite guidée : à partir de 10 personnes sur réservation toute l'année et à tarif préférentiel.

Horaires des musées : 10-13h | 14h30-18h

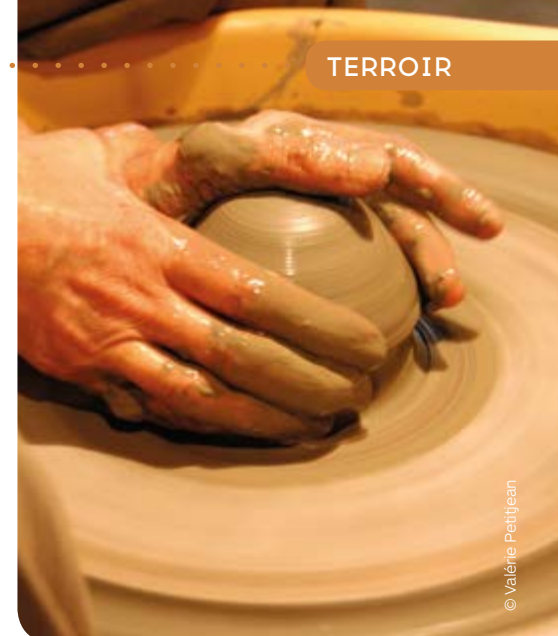
Des applications sur Smartphone, disponibles gratuitement, vous ouvre les portes des moulins d'Entrevaux et des draperies du Verdon.

☎ 04 92 89 02 39 | secrets-de-fabriques.fr
contact@secrets-de-fabriques.fr



Comme ailleurs, les habitants du Verdon ont développé des savoir-faire étroitement liés aux ressources présentes sur le territoire. Exercées au sein de la famille, ces pratiques « artisanales » étaient variées : travail du bois ou de la pierre, tannage, tissage, vannerie, transformation des produits issus de la cueillette ou de l'agriculture... Ces savoir-faire se sont parfois enrichis des influences d'autres cultures par les nombreux échanges dont s'est nourri le Verdon au fil du temps.

Aux côtés de ces savoir-faire traditionnels, le Verdon a vu se développer ces derniers temps un important mouvement d'artisans d'art et d'artistes qui apportent une touche nouvelle à sa richesse.



© Valérie Petitjean

📍 Haut-Var

Découverte des Métiers d'Art du Haut-Var Verdon

Réseau constitué d'artisans et artistes qui vous invitent à les rencontrer dans leurs ateliers et vous proposent des « rendez-vous spécifiques » (visites découvertes, minis ateliers, stages...) sur dates.

Programme sur : visitvar.fr

📍 Aiguines

L'école Escoulen

Autrefois réputé pour le tournage des boules cloutées, le village accueille désormais cette école de tournage sur bois. Tout au long de l'année, elle propose des stages d'initiation et de perfectionnement, des conférences et des démonstrations. Elle a pour vocation de faire partager des techniques et des savoir-faire dans ces lieux très bien équipés (ateliers, matériels, hébergement, fond documentaire, etc.).

☎ 04 94 76 55 24 | escoulen.com



© Bruno Vacherand-Denand

EN SAVOIR PLUS

SUR LE PARC

Pour aller plus loin dans la découverte du territoire ou pour mieux comprendre l'action du Parc, nous vous proposons :

UN ACCUEIL DIRECT À LA MAISON DU PARC

Domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 14h à 17h30

☎ 04 92 74 68 00 | Fax : 04 92 74 68 01
info@parcduverdon.fr | parcduverdon.fr

AU RELAIS DU PARC À CASTELLANE

Place Marcel Sauvaire.

Ouverture d'avril à octobre : de 10h à 13h et de 15h à 18h30. | Avril-mai-juin-septembre : week-ends, mercredis et jours fériés. | Juillet-août : tous les jours sauf le samedi.

Renseignements :

☎ 04 92 83 19 23 | 04 92 83 60 07

DES ÉVÈNEMENTS

Consultez l'Agenda du Parc sur notre site parcduverdon.fr et sur la page Facebook du Parc.

DES LIVRES ET GUIDES

En vente à la maison du Parc, au relais du Parc ou dans les offices de tourisme.

LE JOURNAL D'INFORMATIONS DU PARC

Le journal qui parle de la vie du territoire et des actions du Parc, disponible sur papier, par abonnement Internet ou à télécharger sur le site : parcduverdon.fr

SUR LES ONDES

Retrouvez des informations, des annonces et des émissions sur **Radio Verdon : 96.5 MHz** (pour le bas Verdon) et **91 MHz** (pour les préalpes et l'Artuby).

SUR INTERNET

- Le site parcduverdon.fr donne de nombreux renseignements et toute l'actualité.
- Le système d'information territorial pnrpaca.org permet d'accéder aux informations sur le territoire (données administratives, géographiques, réglementaires, naturalistes, culturelles, touristiques, socio-économiques).
- Rejoignez-nous sur **Facebook**
- **La Mescla**, portail culturel du Verdon, recense les événements et les acteurs culturels (portraits et annuaire), et offre des ressources pour les projets de chacun (annuaire, documents, petites annonces).

Vrai ou faux ?

Pour changer les idées reçues...

LE PARC INTERDIT LA CHASSE.

FAUX : le Parc n'a aucun pouvoir de création de réglementation.

LE PARC DONNE UN AVIS SUR LES PERMIS DE CONSTRUIRE.

FAUX : le Parc n'instruit pas les permis qui sont du ressort des communes. Il peut les influencer indirectement en donnant un avis sur les documents d'urbanisme (PLU, POS, carte communale) qui définissent les zones constructibles.

LE PARC EST « CLÔTURÉ », IL A DES HORAIRES D'OUVERTURE.

FAUX : le Parc n'est pas un espace clos, mis sous cloche, ni une « réserve », c'est un territoire vivant, qui évolue et se prépare aux enjeux du futur.

LE PARC EST À DURÉE LIMITÉE.

VRAI : le label Parc est attribué sur la base des objectifs de la charte de territoire pour une durée de 12 ans. Il est renouvelé sur la base d'une évaluation.

UNE DES MISSIONS DU PARC EST LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE.

VRAI : le développement est une des 5 missions des parcs naturels régionaux. Il s'agit d'encourager un développement respectueux de l'environnement et de l'homme.

LE PARC DÉFEND LE LOUP.

VRAI ET FAUX : c'est un exemple de la difficulté de trouver un équilibre entre respect de la biodiversité et soutien à une économie locale indispensable à notre territoire qu'est le pastoralisme.

LE PARC NE DONNE PAS DE SUBVENTIONS.

VRAI : ce n'est pas le rôle du Parc. Il peut aider les porteurs de projets allant dans le sens de la charte à en trouver.

Le Verdon un territoire exceptionnel et fragile

Afin de le préserver, mais aussi pour votre sécurité, suivez ces quelques conseils :

- Au bord du Verdon, prenez garde aux **brusques variations du niveau d'eau** liées aux lâchers des barrages hydroélectriques et ne traversez pas la rivière.

- **Les incendies menacent nos forêts !**

N'allumez pas de feu dans les espaces naturels (cigarette, feux de camps, barbecue, etc. amende encourue : 135 €). En cas de départ de feu, alertez les pompiers (112). Pour toute information relative à la fermeture des massifs forestiers ☎ 04 98 10 55 41.

- **Le camping sauvage**, sous quelque forme que ce soit (tente, caravanning...) est interdit sur les berges des lacs et dans les gorges. En dehors des zones où le camping est réglementé, il vous faut l'autorisation du propriétaire.

- En montagne, comme dans les gorges, **la météo change vite**. Attention aux orages et à la montée des eaux ! Renseignez-vous pour les Alpes de Haute Provence au ☎ 08 99 71 02 04 et le Var au ☎ 08 99 71 02 83.

- En milieu naturel, restez sur les **zones aménagées**, les chemins et les sentiers !

- **Ramenez vos déchets !** Laissez les lieux aussi propres que vous souhaiteriez les trouver en arrivant. Le papier toilette met plus de 3 mois pour se dégrader, un sac en plastique jusqu'à 800 ans !

- **Soyez prudents au volant.** Il est dangereux de filmer en conduisant ou de s'arrêter sur le bas côté de la route pour admirer le paysage, cela peut entraîner des bouchons, voire des accidents.

- Le panneau B0 à l'entrée des chemins signale l'**interdiction de circulation des véhicules**. Ne vous aventurez pas sur ces pistes.

- **Évitez de prélever des plantes**, même la lavande (c'est une production agricole, demandez l'autorisation). Nombreuses espèces sauvages sont protégées. L'extraction de fossiles est interdite.

- Pour découvrir nos paysages renommés et percer les mystères de notre territoire, soyez bien accompagnés, choisissez la **Marque « Valeurs Parc naturel régional »**.

Pour une découverte respectueuse des richesses patrimoniales du territoire, nous comptons sur votre civisme !

Office de Tourisme d'Aiguines

☎ 04 94 70 21 64 | ot@aiguines.com
www.aiguines.com

Office de Tourisme d'Aups

☎ 04 94 84 00 69 | aups83@wanadoo.fr
www.aups-tourisme.com

Syndicat d'Initiative d'Allemagne-en-Provence

☎ 04 92 75 01 73
tourisme.allemagne-en-provence@hotmail.fr

Office de Tourisme de Bauduen

☎ 04 94 84 39 02
officedetourisme.bauduen@orange.fr
www.bauduen-lac-verdon.fr

Office de Tourisme de Castellane

☎ 04 92 83 61 14 | office@castellane.org
www.castellane-verdoutourisme.com

Office de Tourisme Artuby-Verdon

☎ 04 94 76 92 91
ccavtourisme@orange.fr
www.artuby-verdon.fr

Office de Tourisme d'Esparron-de-Verdon

☎ 04 92 77 15 97
ot.le.lac.esparron@orange.fr
www.esparrondeverdon.com

Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains

☎ 04 92 78 01 08
contact@tourisme-greouxlesbains.fr
www.greoux-les-bains.com

Point Info de Moissac-Bellevue

☎ 04 94 60 15 97
moissac83-infos@orange.fr

Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

☎ 04 92 74 67 84 | info@moustiers.fr
www.moustiers.fr

Office de Tourisme de La Palud-sur-Verdon

☎ 04 92 77 32 02
office-tourisme@lapaludsurverdon.com
www.lapaludsurverdon.com

Office de Tourisme de Quinson

☎ 04 92 74 01 12 | otquinson@gmail.com
www.quinson.fr

Office de Tourisme de Régusse

☎ 04 94 70 19 01
verdon.regusse.tourisme@wanadoo.fr
www.regusse-tourisme.fr

Bureau du Tourisme de Riez

☎ 04 92 77 99 09 | tourisme.riez@wanadoo.fr
www.ville-riez.fr

Mairie de Rougon

☎ 04 92 83 66 32
mairie.rougon@wanadoo.fr
www.rougon.fr

Bureau d'Information Touristique de Sainte-Croix-du-Verdon

☎ 04 92 77 85 29
info@stecroixduverdon-tourisme.fr
www.stecroixduverdon-tourisme.fr

Office de Tourisme de Saint-André-les-Alpes - Barrême

☎ 04 92 89 02 39
saintandrelesalpes@verdoutourisme.com
www.saintandrelesalpes-verdoutourisme.com

Office de Tourisme des Salles-sur-Verdon

☎ 04 94 70 21 84
verdon83@club-internet.fr
www.sallessurverdon.com

Office de Tourisme de Saint-Julien-le-Montagnier

☎ 04 94 77 20 95
odt.stjulien@wanadoo.fr
www.saintjulienlemontagnier.com

Mairie de Saint-Martin-de-Brômes

☎ 04 92 78 02 02
mairie-smdb@wanadoo.fr
mairie.wanadoo.fr/mairie-smdb

Office de Tourisme de Valensole

☎ 04 92 74 90 02
ot.valensole@wanadoo.fr
www.valensole.fr

Office de Tourisme de Vinon-sur-Verdon

☎ 04 92 74 04 39
tourisme@vinon-sur-verdon.fr
www.vinon-sur-verdon.fr

Agence de développement touristique des Alpes de Haute-Provence

☎ 04 92 31 57 29 | Fax : 04 92 32 24 94
info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com

Agence de développement Touristique du Var - Var Tourisme

☎ 04 94 18 59 60 | Fax : 04 94 47 08 03
info@vartourisme.org | www.visitvar.fr



MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Domaine de Valx

04360 Moustiers-Sainte-Marie

parcduverdon.fr | info@parcduverdon.fr

☎ 04 92 74 68 00 | 04 92 74 68 01



Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Partenaire principal

